



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PROGRAMAS PARA ADOLESCENTES

Manual para Padres



Wenatchee Valley YMCA
217 Orondo Ave.
Wenatchee, WA 98801
(509) 662-2109
Alfonso Zetina,
Coordinador del Centro
para Adolescentes
teen@wenymca.org

CENTRO PARA ADOLESCENTES & ADOLESCENTES EXTREMOS

ÍNDICE DE CONTENIDO

Nuestro Compromiso..... (1)

Acerca De..... (1)

Espacio en el Centro para Adolescentes..... (1 - 2)

Horas de Operación

Registro & Salida

Adolescentes Tempranos

Todos son Bienvenidos..... (2 - 4)

Aviso sobre Discapacidad

Desarrollo Profesional del Personal

Objetos Personales

Paseos y Eventos Especiales

Alimentos y Bebidas

Lavado de Manos

Compromiso del Padre/Tutor

Comunicación

Medicamentos

Servir a su Adolescente/Preadolescente..... (4 - 6)

Supervisión y Cuidado Individual

Comportamiento

Asegurando un Entorno Seguro..... (7)

Política de No Fumar

Sustancias y Armas Prohibidas

Reporte de Comportamiento

Derecho de Privacidad

Procedimientos de Emergencia..... (7 - 8)

Accidentes

Plan de Emergencia

Enfermedades

Cierre de Escuelas y Suspensión del Programa

EMPODERAMIENTO Y APOYO

NUESTRO COMPROMISO CON LA CALIDAD EN EL ENRIQUECIMIENTO ADOLESCENTE

Los programas del Centro de Adolescentes de la YMCA fomentan el desarrollo cognitivo, social-emocional y físico de cada adolescente a través de oportunidades y experiencias, que se centran en el logro, las relaciones y la pertenencia. Cada actividad se ofrece en un entorno seguro física y emocionalmente compatible con los principios del desarrollo juvenil basados en lo palpable. Se alienta a cada adolescente a desarrollarse a su propio ritmo alentando el desarrollo de habilidades y frecuentes oportunidades de liderazgo.

ACERCA DE NUESTROS PROGRAMAS PARA ADOLESCENTES Y ADOLESCENTES EXTREMOS

Nuestros programas ofrecen una combinación equilibrada de enriquecimiento, actividad física, empoderamiento emocional y desarrollo de liderazgo. El uso de medios se reducirá y limitará por diferentes períodos de tiempo (es decir, películas, televisión, computadoras, videojuegos y música).

Enriquecimiento: también trabajamos con socios de la comunidad para proporcionar actividades de enriquecimiento C.T.I.A.M. (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Matemáticas). Artes, manualidades, experimentos y excursiones alientan a los adolescentes a explorar sus alrededores y ser creativos. Nos esforzamos por responder a la diversidad de los participantes del programa, sus familias y la comunidad incorporando actividades de conciencia cultural.

Actividad física: deportes y juegos organizados ayudan a desarrollar el sentido de juego limpio, trabajo en equipo, tolerancia y grandes habilidades motoras de los participantes.

Empoderamiento emocional: Desarrollar una fuerte autoestima y confianza, aprender habilidades y autenticidad en la amistad, desarrollar su propio propósito, entusiasmarse con su futuro, habilidades de liderazgo social y herramientas para ayudar a minimizar el bullying.

Desarrollo de liderazgo: actividades como espectáculos de talento, sesiones de cocina y proyectos de servicio comunitario están diseñados para promover habilidades de liderazgo, voluntariado, habilidades de organización, resolución de problemas y un amplio sentido de cooperación.

ESPACIO EN EL CENTRO PARA ADOLESCENTES

Los programas del Centro para Adolescentes de la YMCA se centran en la seguridad, la salud, el crecimiento social, el empoderamiento de los adolescentes, el desarrollo de la creatividad y el enriquecimiento académico para adolescentes de 11 a 17 años. Dentro de las operaciones del Centro para Adolescentes y el programa Adolescentes Extremos, su adolescente puede recibir:

- 4.5 horas de espacio disponible "solo para adolescentes", en un día regular dentro del Centro para Adolescentes
- 9 horas de actividades programadas y excursiones, en la temporada de verano en Adolescentes Extremos
- Acceso a equipos y áreas de entretenimiento y recreación.
- Refrigerios saludables
- Liderazgo y desarrollo juvenil
- Supervisión por personal capacitado y calificado
- CTIAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Matemáticas) y actividades de enriquecimiento

HORAS DE OPERACIÓN

Las horas generales de operación oscilan entre 3:30 p.m. y 8:00 p.m., de lunes a viernes, y pueden extenderse por horas específicas para eventos especiales o feriados.

REGISTRO Y SALIDA

- Los adolescentes son responsables de registrarse diariamente en la terminal de recepción o en la entrada del Centro para Adolescentes. Los adolescentes no pueden volver a ingresar al Centro para Adolescentes después de registrar su salida.
- La YMCA no es responsable de la seguridad y supervisión del adolescente una vez que se haya registrado su salida y haya abandonado el Centro para Adolescentes.
- Los empleados no pueden transportar participantes en sus vehículos personales o ser un contacto de emergencia a menos que haya una relación previa.
- La YMCA no está en condiciones de regular los planes de crecimiento o los acuerdos de custodia. Respetamos la restricción, el anti-hostigamiento u otras órdenes judiciales relacionadas con la protección del adolescente. Proporcione una copia al personal de YMCA. Cualquier desacuerdo debe ser abordado por los padres fuera del Centro para Adolescentes

ADOLESCENTES TEMPRANOS

Entendemos que cada individuo es diferente por naturaleza. Los participantes de 11 y 12 años podrán aplicar a los programas del Centro para Adolescentes si el padre / tutor o el personal de YMCA consideran el desarrollo personal de los participantes en lugar de la edad. En tales casos, se puede implementar un plan de tres semanas para presentar al participante para observar la interacción y la comunicación con el resto de los adolescentes en el programa. El padre / tutor deberá firmar el plan de tres semanas y cumplirá con los requisitos para su éxito. Esta implementación puede finalizarse antes de la fecha terminal si el comportamiento del participante no se alinea con el desarrollo y le resulta difícil al niño tener éxito en el programa.

TODOS SON BIENVENIDOS

WENATCHEE VALLEY YMCA es una organización que adopta la no discriminación, la diversidad y la inclusión. Damos la bienvenida a todas las personas independientemente de su capacidad, edad, antecedentes, ingresos, origen étnico, raza, fe, género, identidad de género, expresión de género u orientación sexual.

AVISO SOBRE LA LEY AMERICANA DE DISCAPACIDAD

En la medida en que sea razonablemente capaz de hacerlo, la Y proporcionará servicios a adolescentes con discapacidades de la misma manera que los servicios brindados a otros adolescentes de edad comparable. Los padres o tutores están obligados a revelar problemas médicos, físicos o de comportamiento al momento de la inscripción del adolescente y de manera continua. Los tutores deberán completar un plan individual de atención y / o plan de éxito. Debido a la dimensión del grupo en el programa, la Y no puede proporcionar atención personalizada para ningún adolescente, con la excepción de lesiones, problemas disciplinarios inmediatos y ciertas necesidades de cuidado personal.

DESARROLLO PROFESIONAL DE NUESTRO PERSONAL

Nuestro programa contrata personal experimentado y de calidad para trabajar con todos los adolescentes. De acuerdo con los estándares de la YMCA, todos los empleados están sujetos a verificaciones de antecedentes penales, verificaciones de referencia extensas y un período de prueba y observación de 90 días.

Las capacitaciones requeridas para el personal del Centro para Adolescentes incluyen:

- RCP / Certificación de primeros auxilios
- Patógenos transmitidos por la sangre / VIH / SIDA
- Certificaciones AED / O2
- Prevención del abuso sexual infantil
- Prevención de acoso
- Tacto apropiado
- Prevención de exposición a patógenos transmitidos por la sangre
- Levantamiento de cargas seguro

OBJETOS PERSONALES

Los juguetes, juegos electrónicos, equipos deportivos personales u otros artículos personales están permitidos bajo un acuerdo previo y el permiso del Coordinador del Centro de Adolescentes, y son responsabilidad y cuidado de cada adolescente. El uso de teléfonos celulares está permitido teniendo en cuenta los cuatro valores centrales de la YMCA (cuidado, honestidad, responsabilidad, respeto). Y su uso puede estar limitado por cualquier personal de YMCA cuando exista sospecha de mal uso de sus recursos que pueda comprometer al personal o a un miembro. El YMCA no es responsable por ningún artículo perdido, roto o robado.

PASEOS Y EVENTOS ESPECIALES

La naturaleza del programa requiere eventos especiales en las instalaciones de la YMCA o excursiones. Los participantes adolescentes deberán estar registrados para unirse al evento / actividad especial y cumplir con los requisitos específicos para cada uno respectivamente. Los parámetros de registro de entrada y salida son aplicables a eventos / actividades especiales.

ALIMENTOS Y BEBIDAS

Se ofrecen bocadillos a cada adolescente de acuerdo con la actividad a realizarse en días específicos. Las actividades del Centro para Adolescentes incluyen lecciones de cocina y otras preparaciones de refrigerios y fiestas para hornear. Si su hijo adolescente tiene una afección o discapacidad que requiera adaptaciones dietéticas especiales, comuníquese con el coordinador del programa para crear un registro de conciencia dietética.

Para ayudar a la YMCA a crear un ambiente seguro para los adolescentes con alergias a los frutos secos, se le requerirá que se abstenga de enviar a su hijo adolescente con alimentos que contengan mantequilla de maní u otros frutos secos y / u otros alimentos fabricados en alguna planta procesadora de frutos secos. Si tiene alguna pregunta, hable con el personal de la YMCA.

LAVADO DE MANOS

El personal se lavará las manos y le indicará a los adolescentes que se laven las manos: al ingresar al programa, después de cualquier actividad sanitaria, antes y después de la preparación de alimentos o actividades de cocina y antes de comer.

COMPROMISO DEL PADRE / TUTOR

- Completar los formularios de registro, salud o medicamentos, autorización
- Asegúrese de que toda la información registrada esté actualizada y sea precisa durante todo el año
- Abstenerse de disciplinar a los adolescentes en presencia del personal u otros adolescentes.

- Fomentar la participación de los adolescentes y reforzar las expectativas del programa con su hijo/a
- Los padres / tutores de los "preadolescentes" deben permanecer en las instalaciones de YMCA durante la estadía de sus preadolescentes en el Centro para Adolescentes (ver los parámetros de preadolescentes y adolescentes tempranos)

COMUNICACIÓN

La YMCA tiene políticas estrictas con respecto a la comunicación directa con personas menores de 18 años. El personal no se comunicará directamente con los adolescentes fuera de la YMCA o nuestros programas en escuelas. El personal no buscará adolescentes en las redes sociales personales, sin embargo, si el adolescente sigue las redes sociales de la YMCA, responderemos directamente a quien se comuniquen con nosotros. El personal de la YMCA no llamará, enviará mensajes de texto, correos electrónicos ni se comunicará con el adolescente a menos que el adolescente inicie la comunicación a través de plataformas oficiales de la YMCA.

¡Queremos escucharle! Sus comentarios continuos nos ayudan a servir mejor a su familia. En cualquier momento, damos la bienvenida a las familias para que envíen sus comentarios sobre su experiencia al Coordinador o al personal del Centro para Adolescentes.

Fotos y publicaciones: el uso de imágenes, videos u otros medios con adolescentes estará sujeto a un formulario de autorización por escrito incluido en el paquete de inscripción. Ningún medio será utilizado para ningún propósito sin el consentimiento por escrito del padre / tutor. En algunos casos, se puede utilizar con fines de marketing y promoción.

MEDICAMENTOS

- Si su adolescente requiere algún medicamento recetado para su autoadministración, los padres deben llevar el medicamento directamente al personal de la YMCA en el recipiente original con el nombre, la fecha, las instrucciones y el nombre del médico del adolescente.
- Se deberá completar un formulario de autorización médica para identificar las instrucciones específicas del uso de medicamentos (hable con el personal de la YMCA sobre cómo completar este formulario)
- Los medicamentos de emergencia, como los Epi-Pens o los inhaladores, deben ir acompañados de un formulario de plan de atención médica individual, que se puede encontrar en el sitio del programa de la YMCA
- Si un adolescente necesita llevar el medicamento a casa al final del día o la semana, es responsabilidad de los padres recogerlo del personal de la YMCA

SERVIR A SU ADOLESCENTE O PREADOLESCENTE

SUPERVISIÓN Y CUIDADO INDIVIDUAL

Wenatchee Valley YMCA da la bienvenida a todas las personas a participar en sus programas. Si bien el YMCA se esfuerza por brindar una atención adecuada a todos los adolescentes, no puede brindar atención personalizada a ningún participante. Se alienta a los padres / tutores de los adolescentes que necesitan una atención individual considerable debido a circunstancias conductuales u otras circunstancias para que trabajen con el YMCA en la búsqueda de un programa alternativo que se ajuste a sus necesidades específicas.

COMPORTAMIENTO

La filosofía del programa se basa principalmente en el concepto de orientación positiva del comportamiento. A los adolescentes se les enseña a considerar el efecto que su acción puede tener sobre los demás, lo cual promueve la cooperación y la responsabilidad. El personal reforzará los valores de cuidado, honestidad, respeto y responsabilidad, involucrando a los jóvenes en los ocho puntos de liderazgo y siendo intencional al usar elogios por acciones específicas y de interacción.

OCHO PUNTOS DE LIDERAZGO

- Be a leader to yourself first
- Speak so you can be heard
- Know what is going on around you
- Have conversations
- Create a plan and make a decision
- Be flexible
- Always say "please" and "thank you"
- Be creative

VALORES BASE DE LA YMCA

- Cuidado
- Honestidad
- Respeto
- Responsabilidad

PLAN DE ÉXITO

Un "plan de éxito" es una herramienta de comunicación que establece un entendimiento mutuo entre el adolescente, el padre / tutor y el personal para identificar la mejor manera de apoyar a su hijo. El objetivo es aclarar cómo podemos satisfacer mejor específicamente las necesidades del adolescente para garantizar el éxito de su hijo adolescente en nuestro programa. Si su hijo adolescente tiene necesidades o consideraciones conductuales, emocionales, psicológicas o físicas (como se indica en los documentos de registro de su hijo adolescente), el personal hará un seguimiento con los padres para crear un plan de éxito dentro de la primera semana de comenzar la participación adolescente. De la misma manera, el personal puede solicitar que se cree un plan de éxito si se determina que es necesario y el padre / tutor, y el personal comprende los siguientes pasos apropiados para abordar la mala conducta y brindar el mejor apoyo para que el adolescente tenga éxito en nuestro programa.

MALA CONDUCTA

Como socio en el éxito de su hijo adolescente, lo alentamos a que comparta información con nosotros que pueda afectar el comportamiento de su hijo adolescente. El objetivo principal del personal es proporcionar supervisión y apoyo positivo para cada adolescente.

Nuestro objetivo es ver que el personal, los adolescentes y los padres trabajen juntos para crear un ambiente seguro y acogedor. La Y NO se involucra en ninguna práctica que sea física o psicológicamente perjudicial, como:

- Castigo corporal
- Retención de nutrición o hidratación.
- Inflicción de dolor físico o psicológico.

- Lenguaje o actividades degradantes, vergonzosas o degradantes
- Ejercicio físico forzado para corregir comportamientos
- Trabajos punitivos
- Castigo por parte de compañeros
- Castigo grupal o disciplina por comportamiento individual

Cuando ocurre una mala conducta, cada situación se aborda con el objetivo de preparar al adolescente para el éxito. Cuando se justifique, se establecerá un plan de éxito para adolescentes (una reunión de padres / personal para crear una meta por escrito para el adolescente) para reducir o redirigir la mala conducta. Cada incidente de comportamiento se documentará y si el comportamiento continúa, puede resultar en la suspensión o la eliminación definitiva del programa.

Al ocurrir una mala conducta, se hará uso de los siguientes procedimientos secuenciales:

1. Se alentará al adolescente a usar sus propias palabras para tratar de resolver la situación pacíficamente.
2. El adolescente será redirigido a otra actividad.
3. El adolescente será removido de la situación hasta que él / ella pueda unirse al grupo.
4. El padre / tutor es alertado y alentado a compartir ideas
5. Se llamará al padre / tutor para que lo recojan inmediatamente y el adolescente permanecerá en suspensión supervisada hasta que llegue el padre. Se requiere una conferencia entre los padres / tutores y el personal de YMCA para crear un plan para el éxito del adolescente.
6. Suspensión de uno a tres días del Centro para Adolescentes en la primera llamada. No se otorgará ningún reembolso por los días suspendidos del Centro para Adolescentes.
7. Una semana de suspensión del Centro de Adolescentes para la segunda llamada. No se otorgará ningún reembolso por los días suspendidos del programa.
8. El Coordinador del Centro para Adolescentes revisará toda la documentación para determinar si el adolescente será retirado de todos los programas de la Y por hasta dos años. En algunos casos y situaciones, la expulsión de un adolescente puede ser inmediata sin ofensas previas dependiendo de la naturaleza del incidente. Las tarifas del programa no serán reembolsadas.

La eliminación de un adolescente del programa se aplica solo para garantizar la seguridad general de todos los involucrados. Estamos comprometidos a trabajar con usted en el mejor interés de su adolescente y el resto de los adolescentes que participan en nuestro programa.

Los siguientes comportamientos se consideran de naturaleza grave:

- Robo, intentos de robo o daños a la propiedad, incluidos equipos y materiales.
- Abuso verbal o bullying de cualquier tipo
- Agresión física, amenazas verbales de daños graves o amenazas de muerte.
- Falta de respeto disruptiva, desafiante o flagrante al personal o participantes
- Tacto inapropiado

ASEGURANDO UN ENTORNO SEGURO

POLÍTICA DE NO FUMAR

La YMCA se compromete a modelar una vida saludable. En conjunto con las leyes estatales en los planteles escolares, está prohibido fumar y vapear en los programas de la YMCA.

SUSTANCIAS Y ARMAS PROHIBIDAS

No se permiten sustancias ni armas en la premisa del sitio de la YMCA. Se le pedirá a cualquier persona con sustancias prohibidas, armas o que se descubra que está ingresando ilegalmente que abandone las instalaciones de inmediato. Si un adolescente tiene posesión de sustancias y armas prohibidas, se llamará a un padre para que lo recoja de inmediato y el adolescente puede ser suspendido del Centro para Adolescentes.

REPORTE DE COMPORTAMIENTO Y ABUSO INFANTIL

El padre / tutor no debe dudar en informar las acciones del personal de la YMCA que puedan percibirse como inapropiadas. Todas las preocupaciones son investigadas a fondo. La YMCA tiene una preocupación especial por el incidente de abuso infantil denunciado. El personal de la YMCA está obligado por ley estatal a informar cualquier caso sospechoso de abuso o negligencia infantil a las autoridades correspondientes. Los Servicios de Protección Infantil deben ser notificados dentro de las 48 horas. No aplique ningún castigo verbal y / o físico hacia un adolescente que pueda ser malinterpretado frente al personal de la YMCA y sus participantes.

Es importante que los padres discutan con los adolescentes lo importante que es comunicar situaciones que los hagan sentir incómodos o inseguros. Para asegurarse de que su hijo adolescente permanezca seguro fuera de la supervisión de la YMCA y para proteger a los miembros de nuestro personal, le pedimos que no le pida a un miembro del personal de la YMCA que cuide a sus hijos, que se quede a dormir o que pase tiempo con su hijo, fuera de los programas de la YMCA.

DERECHO DE PRIVACIDAD

Para proporcionar un entorno seguro para todas las familias, la YMCA no compartirá información personal de padres o adolescentes sin consentimiento por escrito, incluida la información sobre la inscripción, el comportamiento, los problemas médicos o los arreglos de pago para cada adolescente. Los registros de todos los adolescentes se almacenarán de manera confidencial en el Centro para Adolescentes en Wenatchee Valley YMCA. Los padres y tutores pueden ver los formularios de registro de la YMCA en cualquier momento.

PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA

ACCIDENTES

Si ocurre un accidente bajo nuestro cuidado, el personal comunicará lo ocurrido con los padres / tutores en el momento de recoger al adolescente. El personal presente en el momento del accidente completará un informe escrito de cualquier accidente considerado grave, detallando los primeros auxilios proporcionados. Si el accidente involucra una lesión en la cabeza, los padres / tutores serán notificados lo antes posible. Si se justifica un tratamiento de emergencia, el personal notificará inmediatamente a los padres y el adolescente será transportado en ambulancia junto con un miembro del personal al centro médico más cercano especificado por el padre en el archivo del adolescente.

PLAN DE EMERGENCIA

Todo el personal de YMCA está preparado y capacitado para activar procedimientos de emergencia en caso de mal tiempo, incendio u otras condiciones que requieran la evacuación del edificio u otras medidas de seguridad inmediatas. Por favor, pregunte a su personal de YMCA si desea obtener una copia del plan de emergencia.

ENFERMEDADES

Por la salud y seguridad de todos los participantes, mantenga a los adolescentes en casa cuando estén enfermos. En caso de que los niños estén expuestos a una enfermedad contagiosa, el personal publicará de inmediato un aviso para comunicarse con todas las familias participantes. El personal también se comunicará con los padres de los participantes que han estado expuestos, para que los recojan de inmediato en los siguientes escenarios:

- El adolescente se siente enfermo durante las horas del programa durante 20 minutos o más.
- El adolescente tiene fiebre de 101 ° o más.
- El adolescente está vomitando, tiene diarrea, tos constante, ojos llorosos o inflamados, erupción cutánea aguda o dolor de garganta
- Adolescente tiene piojos

Cualquier condición de seguridad de salud pública se informará al Departamento de Niños, Jóvenes y Familias y al Departamento de Salud del Estado de Washington.

CIERRE DE ESCUELAS Y SUSPENSIÓN DEL PROGRAMA

El programa del Centro para Adolescentes, de la YMCA, funciona en conjunto con el calendario anual del distrito escolar. Sin embargo, circunstancias importantes como las preocupaciones de salud y bienestar de la comunidad pueden hacer que las instalaciones y programas de la YMCA permanezcan cerrados. Las operaciones del Centro para Adolescentes se ven directamente afectadas por el cronograma operativo y actualizaciones generales de Wenatchee Valley YMCA. Para obtener la información más actualizada sobre los cierres de la YMCA o el Centro para Adolescentes, consulte el sitio web de la YMCA en wenymca.org.

WENATCHEE VALLEY YMCA

Orondo Avenue, Wenatchee, WA 98801

P 509.662.2109

F 509.662.8532

Alfonso Zetina, Coordinador del Centro para Adolescentes

teen@wenymca.org