



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Wenatchee Valley YMCA Reglas de la Piscina:

- El uso de la piscina está permitido únicamente bajo la supervisión de un salvavidas del YMCA.
- Una ducha completa con jabón es requerida antes de ingresar a la piscina.
- Las personas con heridas abiertas, enfermedades transmisibles o infecciosas (incluidos vómito o diarrea en los últimos 14 días) no están permitidas en la piscina.
- Alimentos, chicles o bebidas que no sean agua no están permitidos en el área de la piscina.
- Nadar bajo la influencia del alcohol o drogas recreativas está prohibido.
- Por favor, únicamente caminar en los pasillos.
- No están permitidos los juegos rudos ni salpicar agua en ningún momento en la piscina.
- Únicamente se permite entrar a la piscina con los pies primero, con un salto hacia adelante o utilizando la escalera, a menos que el agua tenga como mínimo 9 pies de profundidad.
- La vestimenta adecuada para la piscina es un traje de baño limpio. Pantalones de mezclilla, pantalones de chándal y pantalones cortos no están permitidos.
- Están permitidos los goggles de natación.
- Snorkels, máscaras, aletas, tablas, pesas y cinturones acuáticos únicamente están permitidos durante los programas para adultos y horarios de clase estructurados.
- Los tubos flotadores de espuma se pueden usar en cualquier momento con el permiso de los salvavidas.
- Los juguetes proporcionados por la YMCA están permitidos a discreción del salvavidas. Los participantes no pueden traer sus propios juguetes.
- Los objetos inflables no están permitidos en la piscina a menos que estén en una clase estructurada, o sean previamente aprobados por el Director Acuático.
- Los chalecos salvavidas aprobados por la guardia costera se pueden usar en la piscina al alcance de un adulto en todo momento. El YMCA no proporciona chalecos salvavidas; los participantes deben traer los suyos.
- Un niño en un chaleco salvavidas no puede dejarse desatendido en la piscina a ninguna profundidad.
- De acuerdo con el compromiso de la Y con la seguridad, la participación juvenil puede estar restringida en función de la edad, la habilidad y / o la altura. La Y se reserva el derecho de negar la participación, incluso en el área poco profunda designada, a los jóvenes participantes no acompañados que no cumplan con los requisitos mínimos específicos de habilidad o altura de la piscina.
- Para usuarios de todas las edades que requieren uso de pañales, se requiere su uso para nadar y con una cubierta interior ajustada con protección preventiva para evitar fugas. Los pañales deben cambiarse en los vestuarios.
- Niños de cuatro años en adelante deben usar los vestuarios apropiados para hombres o mujeres. Hay vestidores familiares disponibles tanto en la Y como en EYAC.
- Requisitos de edad:
 - Los niños de 3 meses hasta pre-jardín deben tener un adulto miembro de familia (mayor de 18 años) en el agua con ellos en todo momento. Los salvavidas pueden requerir que el adulto permanezca al alcance de los brazos en función de la capacidad del niño, independientemente de la profundidad de la piscina.

- Los niños en edad escolar pueden participar en programas de natación juvenil sin necesidad de un adulto, o durante natación familiar acompañados de un adulto miembro de familia (mayor de 18 años).
- Los jóvenes de 11 a 15 años de edad pueden participar en programas para adultos si están bajo la supervisión directa y constante de un miembro adulto de la familia (mayor de 18 años).
- Los jóvenes que completen satisfactoriamente el programa UPLIFT pueden participar en programas para adultos sin supervisión de un adulto. (Los jóvenes menores de 13 años deberán pasar una prueba de natación).
- Los jóvenes que completen satisfactoriamente una sesión de Swim Club o sean nadadores competitivos pueden participar en el tiempo de natación para adultos sin la supervisión de un adulto.
- Todos los participantes menores a 13 años deben pasar una prueba de natación para poder atravesar el extremo poco profundo designado de la piscina. Estos nadadores recibirán un brazalete verde para usar en su muñeca. Todos los no nadadores menores de 13 años recibirán un brazalete rojo para usar en su muñeca. Todas las pulseras deben ser devueltas al final de la natación.
- Solo se permiten adultos miembros de familia (mayores de 18 años) en el área de la piscina durante los programas designados para jóvenes.
- Los adultos no pueden participar en la natación juvenil o designada para adolescentes.
- Durante el tiempo de natación familiar, un miembro adulto de la familia (mayor de 18 años) debe interactuar en el agua con los niños.
- Durante el tiempo de natación familiar, un miembro adulto de la familia puede sacar a uno de sus no nadadores del área poco profunda designada, siempre que se mantenga en contacto físico continuo y no deje a un niño no nadador de 3 meses hasta 5 años sin supervisión en el área poco profunda designada. Esto incluye a niños con chalecos salvavidas.
- Carriles de la piscina
 - Los carriles de natación son únicamente para nadadores de regazo o clases de natación del YMCA.
 - Los nadadores no pueden permanecer, sentarse o acostarse en los carriles de natación.
 - Los carriles de natación con tres o más nadadores deben tener circulación continua.
- No se permite la inmersión prolongada o la retención de la respiración.
- Los participantes y observadores no están permitidos en áreas designadas para salvavidas. Las áreas designadas para salvavidas pueden cambiar debido a las actividades de la piscina. Se espera que los participantes y observadores se muevan rápidamente cuando se encuentren bloqueando la cobertura de la zona de salvavidas.
- Se les pide a los padres y observadores que no estén participando en programas acuáticos que permanezcan en las áreas de descanso.
- Está permitido tomar fotografías con el permiso de los salvavidas.
- Por privacidad de los miembros e invitados de la Y, los teléfonos celulares o cualquier otro dispositivo capaz de tomar fotos o grabaciones no deben usarse en los vestuarios o baños. Informe cualquier comportamiento sospechoso al personal de la Y.
- La piscina está sujeta a cambios en cualquier momento. Los incidentes que involucren posible materia fecal pueden requerir un cierre a corto plazo para el tratamiento del agua. Los salvavidas en servicio pueden clausurar la piscina a discreción debido a incidentes en agua.
- Para la seguridad de todos, el número máximo de participantes en la piscina YMCA es de 30 nadadores. Después de que lleguen las primeras 30 personas, los miembros pueden esperar su turno hasta que haya espacio disponible dentro de la capacidad del grupo. Los salvavidas pueden solicitar a los participantes que han estado en la piscina más de treinta minutos que se retiren, permitiendo que los nuevos participantes pasen tiempo en la piscina.
- El trampolín del Eastmont YMCA Aquatics Center es para uso exclusivo del equipo de buceo de Eastmont High School.